



VERGOEDING ZORGVERZEKERAARS MOM IN BALANCE 2026

Overzicht van Nederlandse zorgverzekeringen die preventieve zorg, zwangerschaps cursussen en Mom in Balance programma's vergoeden voor vrouwen die zwanger zijn en vrouwen die bevallen zijn tot max. 6 maanden.

Zwangerschaps cursussen worden **niet** vergoed vanuit de basisverzekering. Een aanvullende verzekering is noodzakelijk voor vergoeding. Controleer altijd je polis of neem contact op met de verzekeraar.

A.S.R | [Meer informatie](#)

Deelname aan een zwangerschaps cursus, zwangerschapsgym of zwangerschaps yoga krijg je volledig vergoed. Cursussen na de bevalling worden niet vergoed:

- Aanvulling Extra max. €500,- per jaar.
- Aanvulling Uitgebreid max. €750,- per jaar.
- Aanvulling Optimaal max. €1000,- per jaar.

Care 4 life | [Meer informatie](#)

Alleen bij de volgende pakketten:

- Care2 max. €50,- per zwangerschap
- Care3 max. €75,- per zwangerschap
- Care4 max. €100,- per zwangerschap

De Christelijk Zorgverzekeraar | [Meer informatie](#)

Vergoeding bij de volgende pakketten:

- Mediumpolis max. €50,- per zwangerschap
- Largepolis max. €50,- per zwangerschap
- Extra largepolis max. €75,- per zwangerschap

De Friesland | [Meer informatie](#)

Zwangerschaps cursus voor de zwangere verzekerde, gericht op voorbereiding op de bevalling, begeleiding bij de bevalling en het fysieke herstel tot maximaal zes maanden na de bevalling:

- AV Standaard max. €100,-
- AV Extra max. €125,-
- AV Optimaal max. €150,-
- AV Frieso Compleet max. €250,-



ONVZ | [Meer informatie](#)

Als u de aanvullende verzekering Optifit, Topfit of Superfit heeft, dan worden de Zwanger Workout en Back in Shape Workout gedeeltelijk vergoed vanuit de vergoeding voor preventiecursussen. De vergoeding is afhankelijk van de aanvullende zorgverzekering die u heeft gekozen.

Alleen bij de volgende pakketten:

- ONVZ Vrije Keuze
 - Optifit (max) €150,- per jaar
 - Topfit (max) €250,- per jaar
 - Superfit (max) €325,- per jaar

Ben je verzekerd bij ONVZ? Dan krijg je standaard 10% korting per maand op je abonnement bij Mom in Balance! Deze korting geldt voor alle sportprogramma's en abonnementen, ongeacht of jouw workouts worden vergoed door ONVZ. Meer informatie vind je [hier](#).

OHRA | [Meer informatie](#)

Alleen bij de volgende pakketten:

- Aanvullende Verzekering
 - Extra aanvullend/ Extra Aanvullend Fysio meenemen €100,- per jaar
 - Uitgebreid/ Uitgebreid Fysio meenemen €200,- per jaar

Onderstaande verzekeringen kun je niet meer afsluiten. Heb je deze verzekering al, dan gelden de volgende vergoedingen:

- Extra uitgebreid €200,- per jaar
- Compleet €200,- per jaar

Mom in Balance

Wagenweg 146 - 150
2012 NK Haarlem
T +31 (0)23 820 09 70



Mom in Balance



mominbalance



www.mominbalance.nl



Salland | [Meer informatie](#)

Salland vergoed cursussen voor zwangerschap en bevalling en van moederbegeleiding, zoals zwangerschapsgymnastiek, zwangerschapsyoga, zwangerschapsmassage, het Moeder Fit-programma of een doula.

Alleen bij de volgende pakketten:

- Plus: max. €100,- per zwangerschap
- Top: max. €100,- per zwangerschap

Menzis | [Meer informatie](#)

Vergoeding zwangerschapscursus (Gezondheid en Cursussen of de app Slimmer Zwanger) bij de volgende pakketten:

- Extra verzorgd 2 max. €50,- per kalenderjaar
- Extra verzorgd 3 max. €100,- per kalenderjaar

Nationale Nederlanden | [Meer informatie](#)

Gezondheids cursussen die betrekking hebben op de voorbereiding op de bevalling worden vergoed. Dit kan één keer per kalenderjaar voor de zwangere verzekerde. De cursus volg je tijdens de zwangerschap en eindigt uiterlijk zes maanden na de bevalling.

Zorgvrij (combinatiepolis):

- Start €200,- per jaar
- Extra €200,- per jaar
- Compleet €200,- per jaar
- Comfort €200,- per jaar
- Top €200,- per jaar

UMC | [Meer informatie](#)

Via het UMC worden zwangerschapscursussen vergoed in de volgende aanvullende verzekeringen:

- Extra Zorg 1 €100,- per jaar
- Extra Zorg 2 €100,- per jaar
- Extra Zorg 3 €100,- per jaar

Mom in Balance

Wagenweg 146 - 150
2012 NK Haarlem
T +31 (0)23 820 09 70



Mom in Balance



mominbalance



www.mominbalance.nl



United Consumers | [Meer informatie](#)

Je kunt een zwangerschapskursus doen om je voor te bereiden op de bevalling of om zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens je zwangerschap:

- UC ZorgZeker 2 €100,- per jaar
- UC ZorgZeker 3 €100,- per jaar

Univé | [Meer informatie](#)

Vanuit sommige aanvullende verzekeringen is er een vergoeding voor cursus om je voor te bereiden op de bevalling. Of voor een cursus die je helpt om sneller te herstellen na de bevalling.

Univé vergoed €100,- per jaar, alleen bij de volgende pakketten:

- Aanvullende verzekering
 - Aanvullend Beter
 - Aanvullend Best
- Collectieve verzekeringen
 - Collectief aanvullend Beter
 - Collectief aanvullend Best
- Gemeentepakket
 - Gemeentepakket Compact
 - Gemeentepakket Compleet

VvAA Zorgverzekering | [Meer informatie](#)

Speciale samenwerking met Mom in Balance - Aanvullend verzekerd? Dan ontvang je 10 % korting per maand op een Mom in Balance abonnement naar keuze.

Mom in Balance

Wagenweg 146 - 150
2012 NK Haarlem
T +31 (0)23 820 09 70



Mom in Balance



mominbalance



www.mominbalance.nl



IZZ | [Meer informatie](#)

U kunt uw vergoeding gebruiken voor cursussen die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap en die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling):

- Zorg voor de Zorg + extra 2 €100,- per jaar
- Zorg voor de Zorg + extra 3 €100,- per jaar

VGZ | [Meer informatie](#)

Vanuit sommige aanvullende verzekeringen is er een vergoeding voor een cursus om je voor te bereiden op de bevalling. Of voor een cursus die je helpt om sneller te herstellen na de bevalling:

- VGZ Werkt Beter tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Werkt Best tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Zorgt Beter tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Zorgt Best tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Royaal tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Optimaal tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Excellent tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Gemeentepakket Compact tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Gemeentepakket Compleet tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Rotterdampakket Compact tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Rotterdampakket tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Den Haagpakket Compact tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Den Haagpakket tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Zuid Limburgpakket Compact tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Zuid Limburgpakket tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Aanvullend Beter tot €100,- per kalenderjaar
- VGZ Aanvullend Best tot €100,- per kalenderjaar

Zilveren Kruis | [Meer informatie](#)

Expliciet Mom in Balance genoemd als erkende zorgverlener. Vergoeding bij de volgende pakketten:

- Aanvullend 2 sterren max. €50,- per zwangerschap
- Aanvullend 3 sterren max. €50,- per zwangerschap
- Aanvullend 4 sterren max. €75,- per zwangerschap

Mom in Balance

Wagenweg 146 - 150
2012 NK Haarlem
T +31 (0)23 820 09 70



Mom in Balance



mominbalance



www.mominbalance.nl



Disclaimer

De verstrekte informatie dient als indicatie en is een advies op basis van de polissen van 2026. Wij streven naar nauwkeurigheid en het actueel houden van het document, maar kunnen niet garanderen dat de gegevens 100% accuraat zijn. Voor de exacte en nauwkeurige informatie adviseren wij alsnog contact op te nemen met jouw zorgverzekeraar. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor mogelijke fouten of schade door het gebruik van deze informatie. Gebruik onze informatie en raadpleeg altijd de zorgverzekeraar in kwestie voor de meest recente en betrouwbare informatie.

Mom in Balance

Wagenweg 146 - 150
2012 NK Haarlem
T +31 (0)23 820 09 70



Mom in Balance



mominbalance



www.mominbalance.nl

